

Тест від "Абетки Харчування" «Що ти знаєш про їжу?» – 2 клас



1 Овери правильну відповідь

Фрукти та овочі треба їсти:

щодня

раз на тиждень

тільки влітку

2 Розподіли продукти у дві колонки

Яблуко, молоко, огірок, кефір, груша, сир, морква, йогурт

Овочі та фрукти	Молочні продукти

3 Знайди зайве і закресли



Гречка



Яблуко



Рис



Банан



Вівсянка



Груша



Газований
напій



Ковбаса

4 Правда чи ні? Постав ✓ або ✗

Чипси — це овоч, бо зроблені з картоплі

Морква корисна для зору

Солодке можна їсти замість обіду

Сік — найкращий напій для дитини

5 Склади правильний овід. Підкресли потрібне з кожного рядка

М'ясо або риба: курка / глазукований сирок / цукерка

Гарнір: гречка / чіпси / поп-корн

Овоч: огірок / печиво / сік

Напій: вода / кола / кава

6 Скільки порцій овочів і фруктів треба їсти щодня? Обведи

1

3

5

10

7 Що ти сьогодні їв на сніданок? Напиши або намалюй

Це було корисно?

так

не дуже

не знаю

