

Тест від "Абетки Харчування" «Що ти знаєш про їжу?» – 1 клас

1 Обведи корисні продукти



яблуко



чипси



морква



цукерка



банан



газований напій

2 З'єднай стрілочкою: де росте або звідки вереться?



морква



дерево



яблуко



грядка



молоко



корова



яйце



курка



3 Знайди зайве і закресли



яблуко



груша



банан



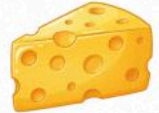
котлета



молоко



кефір



сир

4 Скільки разів на день треба їсти? Обведи число

1

3

7

10

5 Що п'є здорова дитина найчастіше? Обведи

вода

газовані напої

сік у пакеті

чай

6 Постав правильно ✓ або ні ✗

Морква — це овоч

✓ ✗

Чипси — корисна їжа

Банан — це фрукт

Цукерки можна їсти на сніданок щодня



7 Допоможи зібрати правильний сніданок. Обведи потрібне:



каша



торт



омлет



чипси



хліб



помідор