

Рецензія

Стан здоров'я населення в Україні наразі є одним із найвищих державних пріоритетів. Одним із важливих факторів, який впливає на формування здоров'я людини, є харчування.

Незадовільний стан здоров'я в дитячому віці призводить до порушень здоров'я впродовж усього життя людини, що створює соціальні та фінансові проблеми, негативно впливає на рівень соціально-економічного розвитку країни.

Актуальність цієї проблеми саме для здоров'я дітей пояснюється не лише соціально-економічними умовами й загальним станом забезпечення населення якісною та своєчасною спеціалізованою медичною допомогою, а й відносно низьким рівнем популяризації профілактичних заходів, одним із яких є дотримання принципів раціонального харчування.

Підвищення рівня загальної освіти та формування санітарної культури дитини в школі є необхідною складовою процесу виховання та навчання, починаючи з 1-го класу.

Враховуючи актуальність цього питання, вважаємо за доцільне впровадження в навчальних закладах початкового шкільного курсу «Основи здоров'я» з використанням додаткових матеріалів щодо базових принципів формування знань і навичок раціонального харчування як основи здорового способу життя.

Саме такими вважаємо матеріали курсу програми «Абетка харчування», що складається з методичних матеріалів для вчителів початкової школи та робочих зошитів для учнів 1-го та 2-го класів. Структура та зміст програми розроблені з урахуванням сучасної наукової бази та досліджень у галузі дієтології і нутриціології.

Важливо зазначити, що чітке та послідовне виконання вказівок методичних матеріалів для вчителів програми «Абетка харчування» та їх відповідність структурі робочих зошитів є головними чинниками, що сприятимуть забезпеченню успішного досягнення навчальної мети – гармонійному сприйняттю інформації, розумінню та бажанню дотримуватися принципів раціонального харчування.

Рекомендуємо матеріали курсу програми «Абетка харчування» для впровадження в програму курсу «Основи здоров'я» початкової школи. Впровадження програми сприятиме створенню умов, які дозволять українським дітям повною мірою реалізувати свій потенціал здоров'я та розвитку. У найближчому майбутньому це вплине на зниження захворюваності не тільки серед дітей, а й серед дорослого населення, сприятиме зростанню очікуваної тривалості життя.

*З повагою головний поза штатний
спеціаліст МОЗ України із спеціальності
«Гастроентерологія», завідувач кафедри
гастроентерології, дієтології і ендоскопії,
професор Н.В. Харченко*

